

Jeudi 21 mai 2009

Conférence de Chistine LEWIN

« Le corps entre microcosme et macrocosme »

« Au centre de la Thérapie Biodynamique il y a le corps, bijou d'horlogerie fine où se manifeste la vie. Notre organisme, véritable laboratoire du vivant, est lui-même composé d'organismes qui ont chacun leur système de régulation. Nous savons combien notre auto-régulation influe sur chacun de ces sous-ensembles, comme nous avons pu le ressentir tout au long de notre thérapie et de notre pratique. Mais il est bon de connaître comment cela résonne tout autant avec le macrocosme. Chaque goutte de paix gagnée en nous-même est une victoire de l'Univers. »

Conférence de Miriam GABLIER et Anne-Sophie BASTIDE

« Histoire d'une rencontre entre une information et un organisme vivant »

Miriam Gablier est psychotérapeute aux Vans (07) et à Montpellier (34), et présidente de l'APPB. Anne-Sophie Bastide est thérapeute psycho-corporelle et ostéopathe. « Nous tracerons un chemin vers une perception de ce qu'est l'intégration, avec l'envie de voir ce qui se passe dans ce phénomène si mystérieux et en même temps essentiel à nos pratiques. Cela en ayant conscience que vous serez justement là, en tant qu'organismes vivants, en train de recevoir et peut-être d'intégrer, des informations que nous vous amènerons. »

Vendredi 22 mai 2009

Conférence et atelier de Vérena BUSCH

« L'auto-régulation qui permet l'intégration et la récupération »

Verena Buchs exerce depuis plus de 13 ans à Hauterive, en Suisse. Outre son approche Biodynamique, Verena pratique le massage métamorphique, le Reiki, et depuis deux ans le Samvahan. Verena nous parlera de l'auto-régulation qui permet ensuite l'intégration et la récupération. Elle nous proposera également un atelier samedi, « Le Samvahan », mot sanskrit dont une des interprétations est « même du tissu mort peut être réveillé ». C'est une technique de massage ancienne, restée endormie pendant des siècles et qui a ressuscité, par grâce, dans les mains du Dr. Ram Bhosle.

Conférence de Rénato PAPPALARDO et Fanny BONNIER, atelier de Rénato PAPPALARDO

« Former au Bien-Être, sensibiliser au mieux-être : partage de l'expérience de biodynamiciens, débat autour des différences et complémentarités des métiers de praticien massage bien-être et de thérapeute psycho-corporel. »

Renato Pappalardo est directeur de l'École Biopulse Formation Massage, formateur au massage traditionnel, consultant et conseiller pour les Spa, les centres de bien-être. Fanny Bonnier occupe au sein de l'École Biopulse les fonctions de secrétaire d'association, formatrice au massage biodynamique et animatrice d'ateliers massage/détente. Leur intervention sera suivie d'un atelier sur le thème de l'intégration dans le massage bien-être.

Atelier de Rosanna BILOTA

« Une chanson douce... »

Rosanna Bilota est psychotérapeute biodynamique, vice-présidente de l'APPB. « Dans la vie fœtale, nous vivons nos premières expériences sensorielles, émotionnelles et relationnelles. Dans cet atelier, nous nous mettrons en contact avec l'enfant à naître dans une situation matricielle faite de

douceur, de chaleur, de bienveillance. La berceuse sera le lien entre la bonne mère et l'enfant et permettra l'intégration de cette expérience sensorielle. »

Atelier de Nadine RODILLA

« Chanter ensemble, pour intégrer nos expériences »

Nadine Rodilla est psychotérapeute biodynamique, spécialisée dans le travail sur la voix. « De tout temps, les peuples et les communautés ont chanté les grands événements de la vie : naissances, unions, moissons, deuils... Au carrefour du physique et du non-physique, la voix est un outil d'intégration privilégié aussi au niveau individuel. Nous tenterons de (re)découvrir cette magie à travers différents exercices et jeux d'exploration de nos capacités vocales, puis l'apprentissage et l'interprétation d'un chant polyphonique simple. »

Samedi 23 mai 2009

Conférence de Patrice MARCEAU

« Des rythmes du corps à la rencontre avec l'Être »

Formé à la Biodynamique, à la Maïeusthésie (T. Tournebise), ainsi qu'au Massage Initiaque (A. Jodorowsky) Patrice Marceau exerce depuis dix ans. Il est aussi formateur en relations humaines et œuvre, entre autres, au sein de la Croix-Rouge française. « L'intégration se joue sur plusieurs niveaux dans la thérapie psycho-corporelle : végétatif, émotionnel et cognitif. Nous verrons que cela correspond à des processus spécifiques et complémentaires au service de l'Être. »

Atelier de Agnès FARJON

« Expérimenter le massage dans le corps énergétique »

Biodynamicienne engagée, Agnès Farjon associe néanmoins à sa pratique d'autres approches comme la psychologie transpersonnelle et le magnétisme. Son credo : aider chacun à trouver sa propre voie, vivante, et pour cela, (presque) tous les moyens sont bons ! Cet atelier nous fera découvrir comment sentir et influencer la circulation de l'énergie dans le corps énergétique du client, et combien c'est facile en fait ! Comme le dit Gerda : « fluidifier les énergies et énergétiser les fluides. »

Atelier de Marie-Anne GOUY

« Invitation au rire »

Marie-Anne Gouy est psychotérapeute biodynamique. Par la danse, l'expression libre, introduire et créer le mouvement... pour préparer cette méditation d'Osho. C'est une méditation active avec le rire qui amène à lâcher les tensions accumulées dans le corps et l'esprit... pour ensuite entrer dans une phase contemplative : « revenir chez soi et se reposer un moment à l'intérieur ». Comme le dit Osho, « être uniquement là où vous êtes ».

Dimanche 24 mai 2009

Conférence-atelier de François LEWIN

« Intégration, conscience et libre arbitre »

« Face à la course à toujours plus (de biens autant matériels que spirituels), qui s'auto-entretient jusqu'à la rupture, il existe une réponse magique, l'intégration, qui permet de savourer, et choisir sa direction. Cette phase d'intériorisation re-connecte à la source, et permet de ressentir le mystère vivant de l'âme, pour nouer avec elle un accord profond. A travers quelques expériences focalisées sur l'auto-régulation et ses conséquences, François parlera de sa vision de l'auto-régulation, une clé spirituelle. »