



Newsletter du 15 avril 2010

Retrouvez toutes ces informations sur www.appb.org

Après avoir été empêché par la neige en février, cette fois-ci c'est pour de bon !

**Stage « Masculin- Féminin ... l'alliance intérieure »
Du 30 avril au 2 mai 2010 à Tuchan
Animé par Brigitte Laurent et Félix Haubold**

Quel homme/ quelle femme cherche à apparaître ?

A travers des techniques psychocorporelles et créatives, ce stage vous permettra de contacter, d'explorer et d'exprimer votre masculin et votre féminin, de cheminer vers leur alliance intérieure, source d'énergie, de liberté et de créativité.

Du 30 avril (20h) au 2 mai 2010 (17h), lieu du stage près de Tuchan dans l'Aude.

Prix de l'animation : 260€ ; pension complète 44€/ jour (contactez-nous en cas de difficultés financières)

Contact : Brigitte : 06.03.83.79.30

Félix : 06.85.02.82.19

Marie-Catherine Menossi propose

Les tambours de la conscience et du coeur: cercles de tambours, danse et chant

**Le tambour compagnon
23 avril-17h au 25 avril-18h**

Vous avez construit ou acquis un tambour chamanique.

Vous désirez en approfondir ou en développer le jeu pour vous-même.

48h pour entrer dans le monde du tambour et de la voix, pour s'accompagner soi-même.

Ce stage s'adresse tout autant aux débutant-e-s, qui apprendront les bases d'utilisation du tambour, qu'aux personnes confirmées qui pourront développer leurs acquis en accompagnant le groupe.

23 avril-17h au 25 avril-18h dans le Lubéron: www.gite-chaloux.com

Accompagnement: 160 Euros

Hébergement: à partir de 36 Euros par nuit et par personne: demi-pension en dortoir

**Les tambours de la conscience et du coeur
13 mai-13h au 16 mai-14h**

Cercles de tambour, danse et chant, dans un chalet de montagne, en pleine nature.

Nous nous connectons à nous mêmes et à la nature qui nous environne

Après une préparation, nous traverserons la nuit avec le cercle de tambours formé par les «tambours-mères», porteurs de l'énergie de la terre et nous prendrons le temps d'intégrer cette traversée.

13 mai-13h au 16 mai-14h dans les alpes de haute provence (Auzet)

Accompagnement: 240 Euros

Hébergement-alimentation (repas à préparer sur place): 60 euros par personne

Inscriptions: chèque d'arrhes de 100 euros*

à Marie-Catherine Menozzi

8 Impasse de la pierre

04 200 PEIPIN

Tél : 04 92 62 54 67

Mél : menozzimariec@yahoo.fr

*pour la construction des tambours, les arrhes sont encaissées à réception, pour la commande du matériel.

Pour les autres stages remboursement de 50% des arrhes si annulation plus de 6 semaines avant le début du stage; pas de remboursement si annulation moins d'une semaine avant le début du stage.

Bruno Grub propose une expérience de la voile nouvelle basée sur le ressenti et l'ancrage dans les éléments naturels environnants. Découvrir le plaisir simple de respirer l'air pur, jouer avec le vent, la mer, les vagues, rire, rêver sous les étoiles. Si cela t'intéresse, plusieurs dates et programmes sont prévus cet été.

**Lâcher prise dans un monde en mouvement
Apprendre à chevaucher la vague
Du 07 au 13 août 2010**

Sentir le vent caresser mon visage, me laisser porter, prendre le temps de revenir à moi, me retrouver entre amis, mais aussi découvrir de nouvelles personnes et si l'envie me prend, apprendre à régler les voiles, à faire avancer un voilier et lire les cartes marines.

Nous découvrirons Belle Île en mer, Groix et la Bretagne Sud par la mer, nous ferons également des excursions à terre. Le soir le bateau s'arrêtera dans un port ou encore au mouillage dans une crique.

Nous prendrons un moment chaque jour pour une méditation en pleine nature, ou une séance de Qi Gong, et un autre moment pour appréhender si nécessaire, les peurs qui nous habitent face à l'eau, au vent et aux éléments inhabituels.

Skipper diplômé, j'organise depuis plus de quinze ans des croisières dans le bassin méditerranéen, l'Atlantique et les Antilles.

Notre voilier, monocoque de 11m environ avec 3 cabines doubles plus deux places en single, accueillera 8 personnes au maximum. D'autres dates sont prévues.

Aucune connaissance préalable n'est requise, seule l'envie d'être présent à soi, à la nature environnante et au goupe est nécessaire pour profiter pleinement de cette expérience.

Chacun apportera sa touche personnelle, pour les uns, peut être la musique et le chant, pour d'autres la bonne humeur communicative, pour d'autres encore les petits plats mijotés avec amour... tout cela pour faire de cette rencontre un moment inoubliable.



Contactez Bruno Grub au 06.07.26.86.74.

CONFÉRENCE

à LYON le vendredi 30 avril à 20h

Re-Naître à Soi-même avec la " Psychologie Biodynamique "

par Rosanna Bilotta et Michelle Lata

Psychothérapeutes Biodynamiques - www.psychologie-biodynamique.com



Toute naissance est un passage qui conditionne l'élan vital de l'être. Le travail de renaissance est un processus de guérison des souffrances périnatales conscientes et inconscientes.

Il permet la libération des mémoires traumatiques personnelles et/ou transgénérationnelles en modifiant le contrat initial de naissance.

Pour de futurs parents ce travail est un acte préventif pour l'enfant à venir. A chacun, il redonne sens, désir et pouvoir sur sa propre vie.

Lieu: Cabinet de Naturopathie M. GIRAULT

13 cours d'Herbouville

69004 LYON

Métro Hôtel de Ville – Bus 8, 58, arrêt Pont De Lattre

Tarif : 5€

Réservation obligatoire par mail : nathalie.jallot@wanadoo.fr - Par tél : Karoline 06 24 11 08 54

Karoline pour L'Univers Inti Bambu

www.intibambu.com