

**Newsletter du 15 mars 2010**

Claudine FRESSE, thérapeute biodynamique diplômée de l'École de Psychologie biodynamique de Montpellier, vous propose un atelier :

**« CORPS ET ACCORDS »**

Un temps à s'accorder, pour se reconnaître, pour se retrouver et se renouveler à la source de nos élans . Entre danse et voix , détente , lâcher-prise et mise en mouvement , pour « Qu'un chant nouveau s'élève ! »

Atelier mensuel les mardis de 18h30 à 20h sur Villeurbanne ou Bron.  
Pour vous y inscrire, contactez le : 06 86 66 10 99 - claudine.fresse@orange.fr

Début des ateliers le 23 mars 2010 , puis une fois par mois .  
Tarif : 20 € la séance, dégressif si engagement sur la durée, tarif étudiant possible.  
Tout public, sans pré-requis.

Alexandra Pérol propose :

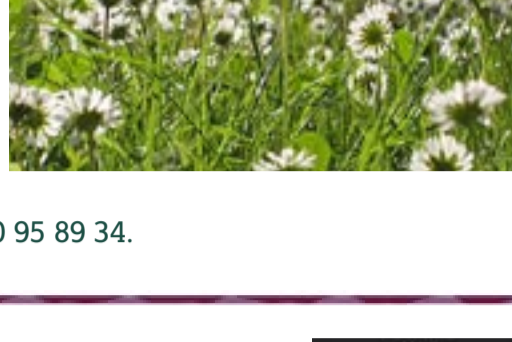
**Les Heures Joyeuses du Printemps, vendredi 19 mars, de 20h30 à 22h30/23h**

Pour ces Heures Joyeuses, nous nous relierons à l'énergie montante du Printemps.  
Pour mémoire, il s'agit de se faire plaisir, en dansant tout en douceur, en acceptant la surprise des rencontres et aussi les cadeaux du mois de mars ! C'est ouvert à tous, pas besoin de savoir technique, juste une très grande envie de se faire du bien et de se détendre!

Tarif: 30 euros  
Lieu: CPPB, 59 Bd de Ménilmontant, Paris 11e, M° Père Lachaise.  
Merci de confirmer votre inscription soit par retour de mail soit au 06 20 95 89 34.

**Atelier Massage Présence Accueil, dimanche 21 mars, 10h à 17h**

Je vous propose une initiation au massage avec les bases de l'approche Biodynamique: présence, accueil, qualité de contact, espace, apprendre à faire confiance à son ressenti.  
Venez vous ressourcer le temps d'une journée en donnant et recevant des massages.  
Une journée d'atelier et vous repartirez reposé(e) et ressourcé(e) comme après des vacances!  
Cette première journée concerne des personnes ayant peu ou pas d'expérience du massage.



Tarif: 80 euros  
Lieu: CPPB, 59 Bd de Ménilmontant, Paris 11e, M° Père Lachaise.  
Merci de confirmer votre inscription soit par retour de mail soit au 06 20 95 89 34.

**CONFERENCES**

• à Genève le mercredi 17 mars 2010 à 20h  
«L'image inconsciente du corps par la Psychologie Biodynamique», par François Lewin  
Notre corps est le temple mystérieux où s'élabore l'alchimie de notre vie. L'image intérieure que nous en avons influe fortement sur notre présence et notre capacité de rencontre. Derrière l'aspect que nous pouvons voir dans le miroir, se trouve une forme plus irrationnelle, ressentie, qui s'est construite tout au long de notre histoire. Découvrir, rencontrer et transformer cette « image inconsciente du corps » amène une libération et une découverte de nos potentiels.  
Lieu : Maison des Associations Socio-politiques  
Rue des Savoises 15 - 1205 Genève  
Site : [www.lafea.org](http://www.lafea.org)  
Participation : 10 FS



• à Toulouse le mardi 23 mars 2010 à 20h30  
«La régulation post-traumatique : comment retrouver la pulsation cellulaire et le plaisir avec la Psychologie Biodynamique», par Christiane Lewin  
Le syndrome post-traumatique fige les émotions et s'installe dans le corps, pouvant entraîner toute une série de séquelles telles qu'insomnie, dépression, troubles digestifs ou insensibilité... S'inscrivant dans le cerveau reptilien, il reste peu accessible par la parole. La Psychologie Biodynamique utilise le « psycho-péristaltisme » processus végétatif qui permet la digestion émotionnelle du choc. Son champ d'action psycho-corporel restaure la pulsation cellulaire et les courants de bio-énergie dans le corps.  
Lieu : Hôtel Clocher de Rodez  
14 place Jeanne D'Arc - 31000 Toulouse  
Participation : 5 €

• à Paris le jeudi 25 mars 2010 à 20h30  
«S'épanouir dans son féminin avec les outils de la Psychologie Biodynamique», par Alexandra Pérol et Marie-Hélène Sourd  
Par son histoire et son mode de vie, la femme moderne occidentale s'est souvent coupée des qualités de sa nature féminine profonde. Pourtant, s'ouvrir à l'énergie et à la richesse de cette essence féminine est source de joie, de paix, et d'équilibre. A la lumière des concepts et des outils de la Psychologie Biodynamique, nous éclairerons comment cette approche psycho-corporelle favorise l'émergence de cette essence féminine, amoureuse et portuse de vie.  
Lieu : Le Forum 104  
104, rue Vaugirard - 75006 Paris  
Participation : 5 €

• à Lyon le jeudi 25 mars 2010 à 20h30  
«La guérison de son enfant intérieur par la Psychologie Biodynamique», par Claudine Czajkowski  
Les douleurs affectives de l'adulte que nous sommes aujourd'hui sont une résonance des blessures vécues dans l'enfance ou la gestation. La Psychologie Biodynamique avec ses différents outils thérapeutiques, nous aide à prendre en compte ces souffrances et à les guérir pour nous en libérer. Progressivement, la personne libère son âme d'enfant, se reconnecte avec sa joie de vivre, son énergie vitale et sa spontanéité pour cheminer vers l'adulte accompli.  
Lieu : Ecole de Psychologie Biodynamique  
24 ter, av Guy de Collongue - 69130 Ecully  
Participation : 5 €

• à Tours le vendredi 26 mars 2010 à 20h  
«Se reconnecter à sa nature profonde pour traverser la vie par la Psychologie Biodynamique», par Sylvie Richard  
Par son approche psycho-corporelle, la Psychologie Biodynamique nous invite à une reconnexion à nos ressentis et nos sensations qui sont des portes vers des retrouvailles avec notre nature véritable, qui n'a jamais cessée d'être là. L'être que nous sommes, capable d'autorégulation et d'autonomie, relié à ce qui est bon et juste pour nous même, nous guide dans notre quotidien, permettant à un ressourcement et une clarté nouvelle de prendre place.  
Lieu : Espace Jacques Villeret  
11, rue de Saussure - 37200 Tours  
Participation : 5 €

**STAGES 1er CYCLE**

Module du 25 au 28 mars 2010 à Montpellier - animé par Roger TELLENBACH  
«Initiation aux Massages Biodynamiques : le toucher guérissant»  
Intimement liée aux techniques des Massages Biodynamiques, la qualité du toucher a une importance fondamentale dans la guérison. Ce module mettra l'accent sur ce contact subtil alliant la sécurité, la connexion énergétique et l'intuition juste. A travers cette expérience, les participants pourront sentir comment se dénouent les tensions profondes, laissant émerger la «fontaine de vie» de la personnalité essentielle.  
Sur inscription auprès de l'Ecole Biodynamique

Tel : 04 67 22 40 50  
Mail : [ecole@psychologie-biodynamique.com](mailto:ecole@psychologie-biodynamique.com)  
Site : [www.psychologie-biodynamique.com](http://www.psychologie-biodynamique.com)