



---

**Newsletter du 15 décembre 2010**

Retrouvez toutes ces informations sur [www.appb.org](http://www.appb.org)

---

**Stage de printemps : Toucher terre  
Yoga & Massages biodynamiques  
du 4 au 8 mars (La Combe de la Périère, Aveyron)**

Nourrir ses racines, vivifier sa terre, relancer sa créativité...  
du 4 au 8 mars (La Combe de la Périère, Aveyron)

**Yoga**

Tous les matins, avec **Christine Castillon**, professeur certifié depuis 20 ans.  
Voyage dans l'attention sensitive et la non séparation. Il n'est pas nécessaire de faire déjà du yoga pour suivre ce stage. L'approche posturale, la respiration rythmique et la relaxation créent l'accès à nos ressources profondes de recharge et d'expression.

**INITIATION AUX MASSAGES biodynamiques**

Tous les après-midis avec **Pascale Bremer**, thérapeute psycho-corporelle, formée à l'Ecole de Psychologie Biodynamique de Montpellier.

Vous apprendrez à donner un massage que vous pourrez pratiquer ensuite dans votre quotidien.  
Par cette initiation nous rechercherons à retrouver nos sensations liées au plaisir de vie. Nous pratiquerons un massage respectueux du rythme de la personne à travers une écoute attentive et attentionnée du corps.

Prix du stage : 480 €  
Contact : 06 48 10 59 19

---

**PROJET : Rédaction Du Mémoire de Fin d'Etudes Biodynamiques**

Ecrire, se souvenir, identifier, nommer, expliquer pour développer sa conscience : rédiger un mémoire peut apparaître comme un devoir rébarbatif... ou comme une superbe opportunité de continuer à évoluer !  
Osons ensemble la parole singulière et prolongeons la recherche entreprise par Gerda BOYSEN et les formateurs de l'école pour dire ce que cette expérience biodynamique apporte aux divers courants de la psychothérapie corporelle.  
Osons ouvrir des pistes de réflexion où l'intelligence le dispute à la perception fine...  
Ce stage soutenu par l'APPB\* apporte une réponse concrète aux difficultés rencontrées par les thérapeutes ayant terminé depuis plusieurs années leurs études biodynamiques et désireux d'apporter la richesse de leur expérience de praticien-ne aux écrits qui valident le cursus.

\* Vous pouvez recevoir de l'APPB une aide au financement de ce stage si vous êtes adhérent-de l'association ; pour cela, contacter le secrétariat appb par mail à l'adresse : [secretaire@appb.org](mailto:secretaire@appb.org)

Public : thérapeutes de l'EPBE (3 personnes minimum)  
Dates : du lundi 27 décembre 2010 à 10h au jeudi 30 décembre 2010 vers 18h.

Lieu : EPBE, le Jardin  
999, av du pont Trinquat  
34000 MONTPELLIER  
Tarif : 320 euros les 4 jours (facilités de paiement sur demande).  
Inscription avant le 20 décembre auprès de :

**Geneviève DAVID**,  
formatrice d'adultes et biodynamicienne  
tél. 06 73 42 48 40.



---

**« A la rencontre de la Mer Mère »  
Trois croisières en voile biodynamique.**

Quitter la terre et ses tourments pour se laisser glisser sur la Mer Mère.  
Se laisser aller grâce au cocon de sécurité qu'est le bateau.  
Prendre une direction et laisser les éléments tracer notre chemin.  
S'imaginer « grand découvreur » de nouveaux territoires.  
Se connecter à l'univers sous les étoiles.  
Prendre le large et explorer l'absence de repères visuels.  
Lâcher prise pour mieux sentir la vie couler en nous.

Stage Guadeloupe du 5 au 11 février ou du 22 au 29 mars 2011.  
Stage Bretagne du 14 au 21 juin et du 20 au 27 août 2011.

Animateur : **Patrick Benoiton**, thérapeute psychocorporel et navigateur depuis plus de trente ans.  
Le bateau : Edulis, prototype rapide, confortable et sécurisant de 13 mètres.  
Tarif : 450 euros par personnes hors billet d'avion, transferts et repas.  
Rens. : 06 71 11 03 08 et [dusoleildanslatete@gmail.com](mailto:dusoleildanslatete@gmail.com)

---

**« L'écriture et moi »  
Stage d'écriture livres, thèses, mémoires, nouvelles,...**

Laisser aller sa plume au service du thème que l'on veut traduire et développer.  
Surmonter l'angoisse de la page blanche.  
Mieux cerner et structurer ses idées.  
Traduire en mots ses ressentis.  
Par des exercices simples et réutilisables par tous et tout de suite, nous partirons à la rencontre de notre écriture pour mieux lui donner vie.

1, 2 et 3 avril au jardin à Montpellier

Animateur : **Patrick Benoiton**, thérapeute psychocorporel, écrivain et ancien journaliste formés à l'Institut Pratique de Journalisme à Paris.  
Prix : 240 euros pour trois jours.  
Rens. : 06 71 11 03 08 ou [dusoleildanslatete@gmail.com](mailto:dusoleildanslatete@gmail.com)