



Newsletter du 15 février 2011

Retrouvez toutes ces informations sur www.appb.org

Massages biodynamiques et auto régulation du corps
Du mardi 15 mars au 10 mai 2011 de 19 h à 22 h :
cycle de 8 ateliers hebdomadaires à Montpellier
Animé par Martine Herrbrech



Les massages biodynamiques sont basés sur la Psychologie biodynamique dont l'essence est d'entrer en contact avec l'énergie vivante au plus profond de soi, de la nourrir et de la laisser s'épanouir vers l'extérieur.

Au cours de ces ateliers, vous pourrez apprendre à relâcher votre stress, à développer votre sensibilité, et ainsi à favoriser l'auto régulation de votre corps, pour trouver plus de confort et de vie dans votre quotidien ainsi qu'une meilleure qualité de présence à vous-même et aux autres.

Ces gestes simples, pratiqués dans un climat respectueux et sécurisant, amènent à un relâchement musculaire, respiratoire et émotionnel.

Prix : 30 € l'atelier ; engagement sur le cycle demandé après le premier atelier ;
le cycle : 240 € (facilités de paiement).

Pour en savoir plus :

Martine Herrbrech 04 67 87 26 95 - 06 27 76 12 67 m.herrbrech@wanadoo.fr

« Le corps au cœur du sujet »
Conscience et Présence du Thérapeute
Animé par Eulalia Sagarra et Anne-sophie Bastide
Les 15-16-17 Avril 2011

A Yssingeaux en Haute-Loire

Ce stage s'adresse aux thérapeutes et praticiens du corps, désireux d'approfondir le lien entre pratique et conscience corporelle, afin d'améliorer leurs qualités de présence et de perception au sein de l'espace thérapeutique créé avec le patient.

Durant ces trois jours, nous aborderons de façon concrète et sensible, par l'observation et la mise en lumière de nos habitudes et de nos comportements:

*1er jour: Le corps du sujet que je suis.

*2e jour: Le corps du patient que je reçois.

*3e jour: Le thérapeute et le patient, espace de soins que nous formons.

Eulalia Sagarra: Elle est enseignante de la technique F.M Alexander. Danseuse contemporaine et pédagogue du mouvement.

Anne-Sophie Bastide: Elle est ostéopathe, thérapeute psychocorporel et superviseur en Psychologie Biodynamique.

Où: Chez Anne-Sophie Bastide. Le Sauzet 43200 Yssingeaux (Haute-Loire).

b.annesophie@wanadoo.fr/tel: 0471651754 ou 0618203162/eulalia.sagarra@free.fr: 0610203437

Le Prix: 340 euros pour 7 heures de pratique par jour.

Condition de logement:

Gestion libre pour la nourriture

Salle de travail: 12 euros par nuit(cuisine et sanitaires compris)

Chambre chez l'habitant: 15 euros par nuit (cuisine et sanitaire)

Gîte à la demande: besoin de voiture

Réponse souhaitée: Avant le 10 Mars avec soixante euros d'arrhes qui ne seront débités qu'au début de la formation.

Cordialement

Eulalia et Anne-sophie

Prendre sa place
Du vendredi 18 au dimanche 20 mars
Animé par Céline LANDRE et Vincent TEJEDOR

Dès sa naissance, l'être possède toutes les perceptions qui lui permettent de s'harmoniser avec l'énergie et d'être ce qu'il est véritablement, un homme qui s'incarne pour se réaliser. Durant sa croissance, il va alors apprendre à réagir par rapport au plaisir ou à la souffrance qu'il ressent face aux événements. Ainsi, le comportement qu'il va adopter en tant qu'adulte, n'aura plus rien à voir avec sa nature profonde et ses actions ne seront plus alignées.

Ce stage a pour objectif de faire prendre conscience à chacun du potentiel initial et de faire en sorte que la personne puisse de nouveau œuvrer, prendre sa place dans ce monde en pleine évolution.

Lieu: Soleïam - 13 bis ru du bon Martinet – 84 000 AVIGNON

Contacts: Céline Landré 06 83 51 26 84 / Vincent Tejedor 06 42 01 01 37 - amourdelavievt@gmail.com

Toutes les infos sur le site: www.vievraine.com