



---

**Newsletter du 15 janvier 2011**

Retrouvez toutes ces informations sur [www.appb.org](http://www.appb.org)

---

**QI GONG DU COBRA DU WUDANG**

**Samedi 29 janvier 2011 (14h à 18h) & Dimanche 30 janvier 2011 (10h-13h et 14h30-17h30)**

**Samedi 26 février & Dimanche 27 février (mêmes horaires)**

**Animé par Christophe Charpin**

Cycle de deux stages basés sur des exercices de mise en route des énergies dans le corps et visant leur circulation sans entraves. Inspirés des pratiques de santé taoïstes, les Qi Gong s'enchaînent d'une manière fluide, alternant entre exercices dynamiques et techniques de récupération (relaxation, méditation), entre apprentissage de formes debout et pratiques assises afin de favoriser la souplesse du corps et le regain de la vitalité.

Présentée dans sa version originelle, cette série d'exercices traditionnels nommée Shi Pei Xi ou Qi Gong du Cobra provient des monts Wudang. Il se compose d'exercices préparatoires, de Dao Yin (méthode de conduite du souffle), de respirations spécifiques, des 36 cercles du Wudang et d'un Nei Gong (travail interne).

Toute personne peut rejoindre le groupe sans avoir nécessairement participé au stage précédent

**TARIF**

Samedi : Adhérents Kordiane et l'Etoffe de Soi : 32€ / Non-adhérents : 40 €

Dimanche : Adhérents Kordiane et l'Etoffe de Soi : 48€ / Non-adhérents : 60 €

Stage complet : Adhérents Kordiane et l'Etoffe de Soi : 80€ / Non-adhérents : 100€

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS**

Tel : 06.87.17.79.55 ou 01.74.30.89.07

Mail : [info@kordiane.org](mailto:info@kordiane.org) / Web : [www.kordiane.org](http://www.kordiane.org)

Christophe Charpin -06 59 59 63 44-

enseignant diplômé de la FEQGAE,

formateur en massages traditionnels

---

**« L'argent .... et moi »-**

**du 4 au 6 février 2011**

**animé par Anne Pampuzac**

**Psycho-énergéticienne, formée à la psychologie biodynamique**

à Fuveau (13) du vendredi 18h00 au dimanche 17h30

Venez explorer et transformer votre rapport à l'argent Quelles soient sociales, familiales ou personnelles nos croyances et nos peurs inconscientes faussent notre rapport à l'argent et nous empêchent de le voir et de le vivre sereinement.

Les 2 premiers jours nous explorerons vos croyances limitantes et l'origine psychologique de votre relation à l'argent qui handicapent votre vécu et votre relation aux autres et au monde.

Le 3° jours nous travaillerons sur de nouvelles croyances, de nouveaux objectifs liés à l'abondance, car changer nos croyances c'est changer notre vie.

"Aligner l'argent sur notre âme, sur nos rêves les plus sublimes et nos aspirations les plus nobles, voilà la source de la prospérité. L'argent utilisé ainsi nous relie à l'ensemble de la vie, plutôt que de nous séparer les uns des autres. Ce type de prospérité s'offre à tous, que l'on soit doté de ressources considérables, modestes ou faibles."

Extraits de "L'âme de l'argent" de Lynne Twist

Plus d'informations et inscription : [annepampuzac@wanadoo.fr](mailto:annepampuzac@wanadoo.fr) – 04 42 58 62 94

Site : [www.7essentiel.fr](http://www.7essentiel.fr)

---

**PROGRAMME 2011 DES STAGES ANIMES PAR EBBA BOYESEN**

Pour avoir les détails et pour s'inscrire : [www.ebbaboyesen-biodynamic.fr](http://www.ebbaboyesen-biodynamic.fr)

Agnès Farjon - 06 17 30 76 60

**Diagnostic et Analyse segmentale (module 1)**

jeu 10 au dim 13 mars 2011

**Diagnostic et Analyse segmentale (module 2)**

jeu 15 au dim 18 septembre 2011

Cette formation (en deux modules de 4 jours chacun) vous donnera tous les éléments nécessaires pour poser un diagnostic fin par l'observation de chacun des 20 segments du corps. Vous apprendrez des outils biodynamiques opérationnels pour dissoudre la cuirasse, segment par segment.

Module 1 : le haut du corps : tête, bras, poitrine, coeur,

Module 2 : le bas du corps : dos, bassin, jambes.

**Psycho-orgastie**

sam 23 au merc 27 avril 2011

Un must : venez expérimenter la libre et pleine circulation de l'énergie cosmique dans la totalité de votre corps, et apprendre les outils et méthodes qui favorisent cette circulation ! Souvenir inoubliable garanti !

**Erogénétique : dynamique Anima-Animus**

sam 11 au merc 15 juin 2011

Dans ce stage de formation, vous apprendrez par le vécu comment accompagner, soutenir et aider l'autre dans la reconquête de son énergie vitale d'adolescence - cette formidable énergie naturelle lorsque l'on a entre 13 et 20 ans et tout l'avenir devant soi – et dans l'ouverture de son cœur profond, qui résonne entre Anima et Animus. Un moment décisif dans votre évolution.

**Résolution de la naissance**

ven 11 au mar 15 novembre 2011

Au cours de la naissance et de la période périnatale, les cellules engrangent quantité de mémoires qui vont influencer le cours de notre vie. Ce stage apporte les outils pour dénouer les mémoires traumatiques, afin de retrouver le « flux océanique » naturel. Apprentissage par l'expérience, bien sûr.

**Noeuds karmiques et mémoires lointaines**

mars 2012

Lorsque l'on butte sur des difficultés (peurs irrationnelles, sentiments excessifs, attitudes persistantes, .etc) qui résistent à tous les traitements psychothérapeutiques, alors elles sont peut-être liées à une vie antérieure de l'âme. Ce stage apporte, toujours par l'expérience, les outils opérationnels qui permettent de dénouer ces mémoires particulières, et retrouver la fluidité intérieure.