



Retrouvez toutes ces informations sur www.appb.org

Un cabinet de thérapeute à Lyon

En vue de mon congé maternité, je propose la mise à disposition de mon cabinet de septembre à fin décembre 2010, à temps partiel sur Lyon, 2 jrs et demi/semaine (lundi - jeudi et mercredi dès 14h), 230 eur/mois toutes charges comprises + accès wifi internet, ou mise à disposition en fonction des besoins.

Lyon 1er, boulevard de la Croix Rousse, Gros caillou, proche Métro et Bus.

Si cette proposition vous intéresse, contactez-moi au 06 60 24 34 29.

Amitiés,
Sylvie SOLER

Les Heures Joyeuses d'été du vendredi 18 juin changent légèrement de format

Qu'est ce que c'est?

Un moment pour danser, bouger, s'amuser dans des petits temps de partage, puis repartir la tête et le corps légers. Le 18 juin marque le début de la période autour du solstice d'été, période charnière pour un dernier nettoyage de printemps et rencontrer notre plénitude ensoleillée. Chaque session est une création entre vous et moi, c'est ouvert à tous, que vous ayez l'habitude de bouger ou non. Votre rythme sera toujours respecté.

Quand et où?

Le vendredi 18 juin de 20h à 21h30.

Au M° Mairie des Lilas, puis 5 min à pied. 1 rue de la Rochefoucauld, Les Lilas

Combien c'est? 15 euros

Minimum de participants?

Je vous remercie de me confirmer votre participation, il est possible de vous décider jusque la veille soit le jeudi 17 juin avant midi. En-dessous de 6 inscriptions fermes, je ne pourrai maintenir cette proposition car c'est le nombre minimum pour une dynamique de groupe.

Chaleureusement
Alexandra Pérol - 06 20 95 89 34

VOIX – Stages d'été 2010 à Bruxelles – TOUS NIVEAUX

Voix-Chanson-Texte - 26-30 juillet

Libérer le corps, le souffle, l'imagination, apprendre à jouer avec sa voix, parlée et chantée pour aboutir à une interprétation vraiment personnelle de chansons et de textes

Matin : Préparation physique et vocale

- Exercices et massages simples pour se réveiller, se sentir, se détendre, s'activer.
- Travail sur les mécanismes de base du souffle et de la voix
- Exploration et développement des capacités vocales de chacun(e), en groupe et individuellement.

Après-midi : Mise en pratique avec chanson et/ou textes (théâtre, littérature, poème) de votre choix.

Chacun amène au moins une chanson et un texte. En cas de doute, contactez-nous.

Horaires : 10h30-13h00 et 14h00-17h00 - Le dernier jour 10h30-13h30

Prix : 300 €

La voix humaine - 4-8 août

Une formule plus légère pour acquérir les bases du travail de la voix :

Travail collectif sur le corps, le souffle, le son

Exploration individuelle des capacités vocales de chacun(e)

Horaires : 10h00-14h00

Prix : 240 €

Les intervenants

Joseph Clark est Membre Fondateur du Roy Hart Théâtre, chanteur, metteur en scène, il anime des stages sur la voix, le chant, le jeu d'acteur. Il essaie de relier le corps, les gestes, l'expression émotionnelle et vocale, et l'aisance scénique.

Nadine Rodilla est Professeur diplômée du Centre artistique international Roy Hart, elle enseigne le travail vocal, le chant, le théâtre et l'art du conte. Son travail est centré sur la libération de l'élan créateur et son expression dans la forme choisie. Elle est également thérapeute biodynamique.

Les deux stages ont lieu au 34 avenue Jef Lambeaux, 1060 Bruxelles

Informations/Inscriptions : + 32 (0)25 44 09 70 ou lavoiecreateur@scarlet.be

Site : www.lavoiecreateur.com (encore un peu en chantier)

Re-Naître à Soi-même

Du 14 au 18 juillet 2010

Animé par Rosanna Bilotta et Michelle Lata



Toute naissance est un passage fondamental qui conditionne notre chemin de vie.

Notre façon de vivre porte les traces de ce passage et aura une influence sur tous les passages que nous aurons à franchir. Nous avons mis en place des contrats inconscients qui nous font rejouer des scénarios, provoquer des ruptures, piétiner ou fuir lorsqu'il y a un obstacle.

Ce travail de naissance issu de la Psychologie Biodynamique est un processus guérissant des souffrances périnatales conscientes et inconscientes de l'individu. Il permet la libération des mémoires traumatiques liées à l'histoire personnelle et/ou transgénérationnelle en modifiant le contrat initial de naissance afin de vivre un nouveau contrat de Re-Naissance.

Réaliser ce travail apporte un véritable renouveau. Il redonne sens, désir et pouvoir à chacun sur sa propre vie. Vos parents vous ont conçu; vous êtes là... et alors ?

Pour qui vivez-vous ?

Avez-vous vraiment dit « oui » à la VIE, à votre VIE ?

Toute création comporte 5 étapes que nous vous proposons de traverser et de vivre dans la profondeur de votre être; ce stage est l'opportunité de prendre le temps et de sentir ces étapes, de revoir vos contrats afin de confirmer votre désir de vivre, pour vous et peut être autrement.

Du 14 au 18 juillet 2010

LIEU

GITE LA FORESTELLE Hameau de Vers Boeuf

69870 Saint Cyr-le-Châtoux en Beaujolais - Site Web: <http://lafortestelle.free.fr>

Prix : animation 450 euros

Pension complète : 280 euros

Tel : 06 09 72 22 42 06 64 33 86 99

Stages ou rituels ados, pourquoi ?

Un rituel est un temps et un lieu spécifique pour promouvoir et accompagner un changement constructif. Mais s'inscrire dans un nouveau départ, c'est souvent passer par des périodes de fluo, de tiraillement entre plénitudes choisies dans le groupe, qui représentent les membres de la famille du client. Depuis la décision de questionner une ancienne manière d'être vers la perception d'une façon fraîche d'entrer en relation avec le monde environnant, tous les chemins sont possibles. Car les périodes de transition nous poussent à réorganiser et à transformer nos structures de pensées et de comportements. Les rituels nous offrent des repères qui pointent dans la direction de la croissance et du changement. Ils nous permettent de nous approprier notre croissance.

La Ronde des Frangines

du 28 au 31 Août 2010, à partir de 15 ans

entre filles et femmes

Une fin de semaine dédiée pour découvrir en commun nos facettes féminines, et nos différentes manières de les vivre. Un temps de rencontre, de jeux, de sorties, de partage, de danse, d'art plastique, pour nous découvrir, et vivre ensemble d'intenses et inoubliables moments.

Si j'ai confiance en moi, je peux avoir confiance en l'autre - sans que je ne peux aller aussi loin que je le désire.

Avoir confiance, c'est ce qui me permet de dire mes doutes, mes peurs, mes haines, tout autant que mes passions, mes amours, mes joies, mes frissons.

Cette confiance se cultive : apprenons à la faire grandir en nous et dans nos relations, aux copains, aux copines, aux adultes pour devenir celle que nous sommes en toute liberté !

Animatrices : Julie Rieb et Chloé Di Cintio, formées à l'EPBE

Passage à l'âge adulte,

du 24 au 27 Août 2010, à partir de 14 ans,

stage mixte

Entre ce à quoi je rêve et la réalité de ce que je vis, il y a souvent un écart. Nous souhaitons souvent modifier le monde extérieur sans trop savoir comment. Une manière de le faire est de mieux comprendre comment nous nous maintenons parfois nous-même dans l'insatisfaction... et de trouver les clés pour en sortir. Mieux se connaître et mieux connaître les autres pour chacun de vous. Un cahier personnel et pleins de temps à ce que je défends permet de mieux cerner l'important pour moi, de moins me heurter à des détails et en cas de conflit, d'en sortir gagnant et grand.

Rejoins nous pour trois jours de jeux et d'échanges autour de thèmes divers tels que : la responsabilité, le pouvoir de la pensée, l'estime de soi ou tout autre thème amené par chacun de vous. Un cahier personnel et pleins de discussion sur soi, les autres, les parents, la société et notre manière de nous situer face à eux. Et surtout du rire, des jeux, des rencontres.

Animatrices Julie Rieb et Chloé Di Cintio, formées à l'EPBE

Lieu et tarif :

Ces stages se déroulent à 16 km de Millau sur le plateau du Larzac, en pleine nature et sous yourte si le temps le permet.

Tarif : 200 euros les quatre jours, logement et nourriture compris.

Envies EnJeuX

4 impasse du Puits Neuf

12 100 Millau

06 82 00 90 46 - enviesenjeux@gmail.com

Il reste quelques places pour le stage:

**La perspective non-sentimentale du cœur
du vendredi 9 juillet (18h) au dimanche 11 juillet (17h)
animé par Rainer PERVÖLTZ**

Le sujet de ce stage est la nécessité (personnelle et globale) de transférer le centre de la conscience quotidienne du 3ième chakra (solar plexus) au 4ième (cœur), c'est-à-dire, d'une attitude de séparation et de contrôle à une position claire et non-sentimentale où l'on se sent lié aux autres et au monde.

Si nous n'arrivons pas à faire ce transit, nous allons continuer à détruire nos relations et la terre.

La vérité est qu'il n'y a presque personne parmi nous qui est réellement capable de vivre dans son propre rythme authentique et d'être là avec sa présence essentielle et simple - les deux aspects principaux du cœur.

Donc il faut l'apprendre.

Coût du stage :

Stage : 220 € par personne si nous sommes 12

Coût de la nuitée : 12 € par personne

Coût de la restauration : environ 40 € par personne

Renseignements et inscriptions: Josiane Garbo Fioux, 6 rue des Mûriers 38180 SEYSSINS

josigarbo@yahoo.fr, téléphone: 04 76 49 19 86 ou 06 73 46 25 72

**Constellations systémiques
en journées et en soirées
à Marseille 54, Bd Michelet (8ème)**

Ces ateliers ont pour but de rechercher les solutions à des conflits récurrents, qu'ils concernent la vie personnelle, le couple, la famille ou le travail. Ils permettent de mettre en scène la problématique, avec l'aide de personnes choisies dans le groupe, qui représentent les membres de la famille du client.

A travers leurs ressentis, la constellation met en lumière les blessures familiales, les transmissions transgénérationnelles (identifications, exclusions, non-dits...), lesquelles sont réparées par des paroles ou des gestes précis afin de restituer à chacun sa véritable place, et faire évoluer le système vers une plus grande harmonie tout en libérant la descendance des poids de cet héritage.

Il est également possible, lors de ces ateliers, d'éclairer et de résoudre des difficultés concernant d'autres constellations que celles de la famille (constellations professionnelles, associatives, scolaires, relationnelles...)

Les constellations peuvent s'inscrire en complément d'une démarche thérapeutique. Elles sont une étape vers un mieux-être, un meilleur équilibre dans les différents secteurs de sa vie.

Venir à un atelier en tant que participant (c'est à dire sans poser sa constellation) en étant choisi pour représenter d'autres personnes, se révèle un véritable travail sur soi, enrichi de la dynamique du groupe.

Ateliers du Samedi (9h-17h)... Pose de constellation : 90€. Participant : 60€.

Ateliers du Mardi (19h-22h)... Pose de constellation : 90€. Participant : 30€.

Les inscriptions sont prises dès réception des arrhes (30€) à l'adresse suivante :

Simone Sabatié 54 Boulevard Michelet 13008 MARSEILLE

En cas de désistement à moins de 15 jours de l'atelier, les arrhes ne seront pas remboursées.

Informations : Simone Sabatié au 06.20.66.55.23.

Les journées et soirées sont ouvertes à tous, un entretien préalable est requis.

Possibilité de se restaurer dans le quartier durant la pause de la mi-journée le samedi.

PROCHAINS ATELIERS :

Samedis 10 juillet 2010, 11 septembre, 9 octobre, 11 décembre 2010, 12 février 2011,

9 avril, 18 juin, 9 juillet, 10 septembre, 8 octobre et 3 décembre 2011.

Mardi 21 septembre, 19 octobre, 9 novembre 2010 et

18 janvier, 15 mars, 17 mai, 26 juillet, 15 novembre 2011.

Chères et chers collègues,

J'ai le plaisir de vous annoncer la mise en ligne du nouveau site www.ebbaboyesen-biodynamic.fr, exclusivement dédié aux activités françaises d'Ebba Boyesen. Pensez à mettre à jour cette adresse dans votre navigateur Internet ! Vous y trouverez toutes les informations sur toutes les activités proposées par Ebba.

LES STAGES :

«Psychoergastie» du 19 au 23 juin 2010 : il reste aussi des places. <http://www.ebbaboyesen.fr/programmes/psychoergastie.htm>

«Noeuds karmiques et mémoires lointaines» du 14 au 17 octobre. <http://www.ebbaboyesen.fr/programmes/noeuds-karmiques.htm>

L'EGYPTE, TERRE D'INITIATION ET DE GUERISON

DU 20 AU 27 NOVEMBRE 2010

Il en était question il y a quelques mois : à partir, en Egypte pour baigner dans les énergies de cette terre héritière des mémoires atlantes. Au départ, l'idée était de faire un stage de type «noeuds karmiques et mémoires lointaines», mais renseignements pris, l'hotel qui devait nous héberger proposer la demi-pension à 750 euros la semaine : trop cher pour si peu... Le bouche à oreille étant une invention géniale, j'ai eu les coordonnées d'une agence qui propose un voyage de 8j-7nuits. L'idée est de faire le tour de tous hauts lieux (!) et de prendre le temps d'y méditer en groupe, accompagnés par une femme chaman. C'est un peu un marathon, mais l'agence a déjà fait ce voyage, et les gens sont revenus enthousiasmés. Evidemment, les autres participants au voyage (car au total nous serons 30) sont tous des gens «branchés», avec une démarche spirituelle.

Leur tarif tout compris est de 1540 euros. C'est pas donné, mais ça comprend le vol au départ de France, les transferts par vols intérieurs en Egypte, les hôtels, le guide égyptien (obligatoire), etc.

Je n'ai pas mis les coordonnées de l'agence, car j'ai négocié un tarif préférentiel : si nous arrivons avec un groupe de 10 personnes, on aura 10%. dites-moi si cette solution vous intéresse ?

N'hésitez pas à diffuser cette information plus largement.

Clôture des inscriptions au 31 Octobre 2010.

Modules de l'Ecole Biodynamique



PARIS – du jeudi 16 au dimanche 19 septembre

La thérapie familiale

Rubens Kignel

Centre de Psychologie Biodynamique – 59, bd de Ménilmontant – 75011 Paris

Coût : 595 €

Notre personnalité est une réponse créée pour s'adapter aux conflits dans lesquels nous avons grandi. Nous nous construisons à travers un monde familial chargé de rites plus ou moins explicites. Or les règles cachées sont des conditionnements qui nous agissent sans connaissance ni maîtrise. La thérapie familiale va mettre à jour ces structures sous-tendant nos attitudes et nos traits de caractère. On va s'intéresser au système familial, mettre en scène la place et le rôle de chacun, pour repérer les interactions des uns et des autres et délivrer chacun des rôles assignés. Cette approche systémique biodynamique est très fructueuse pour supprimer les freins à la réalisation de soi même pour trouver sa juste place dans le monde.

LYON – du jeudi 30 septembre au dimanche 3 octobre

De la rencontre du père à l'indépendance

François Lewin

Centre de Psychologie Biodynamique – 24 ter, av Guy de Collongue – 69130 Ecully

Coût : 595 €

Dans notre société en mutation, les fonctions parentales sont en première ligne sur le front du changement et en particulier la place du père. Il est traditionnellement l'interface entre le monde familial et le monde extérieur. Les repères et les valeurs sociales qui se sont quasiment inversés en quelques décennies rendent caduques les anciens modèles sans que les rôles plus nouveaux soient apparus. Ce déficit de sécurité de l'archétype « Père » peut amener la peur de l'inconnu ou au contraire une quête de reconnaissance dans des défis de plus en plus grands.

Retrouver la force et l'appui du parent masculin est une quête de reconnaissance dans des défis de plus en plus grands. Retrouver et allié dans l'éprouvé du parent mettra de clarifier et dépasser derrière soi un arbre solide, réserve de force, pour aller au delà de lui, rencontrer son archétype « Père » figure vivante depuis toujours au fond de nous.