



Newsletter du 15 octobre 2010

Retrouvez toutes ces informations sur www.appb.org

**«La première seconde : le oui à la vie»
du vendredi 29 octobre (18H) au dimanche 31 octobre (16H)
animé par Marie-Hélène Sourd**

Nous avons aujourd'hui la possibilité d'installer définitivement le plaisir et la joie dans notre corps et nos vies, si nous le décidons. Ceci implique que notre énergie vitale soit disponible, réveillée, et totalement libre de s'exprimer. Nous pouvons tous ressentir et libérer cette énergie profonde. Lorsqu'elle circule librement, nous générons une vie et des relations qui nous correspondent vraiment.

Revivre la « danse de notre fécondation », cette première seconde où ovule et spermatozoïde se sont unis et mêlés à la force de vie pour nous créer, est une étape fondatrice sur ce chemin de liberté et d'expansion. C'est là que l'étincelle de vie créative s'est manifestée pour la première fois!

Nous laisser traverser par cette énergie-source permet un nouveau départ.

Ce stage vous propose :

- d'aller stimuler en chacun le mouvement naturel de son énergie vitale pour réveiller le vivant là où il a été étouffé et bloqué.
- d'apprendre à puiser dans cette source naturelle de guérison pour apaiser les blessures les plus anciennes et installer le calme en soi.
- d'oser lâcher les poids et fidélités ancestrales pour créer du nouveau.

Dans ce voyage, nous allons être guidés par la danse, le souffle, les pratiques corporelles, énergétiques et méditatives pour ouvrir des canaux de circulation et d'intégration à cette énergie saine, libre et joyeuse.

Accompagnement intégrant les dimensions psycho-corporelles, énergétiques et transpersonnelles (danse-transe, rituels...)

L'animatrice

Thérapeute psycho-énergétique, j'ai d'abord été formée à la Psychologie Biodynamique puis à différentes approches énergétiques qui m'ont très vite conduite vers un cheminement spirituel. Durant tout ce parcours, j'ai dansé, beaucoup ! C'est là que mon vivant s'exprime le mieux, que mes envies prennent forme, et que ma direction m'apparaît, toujours plus claire et plus fluide. J'aime aller réveiller cette pulsion de vie, douce et pétillante, chez les personnes que j'accompagne, en groupes et en séances individuelles depuis 10 ans.



Lieu : Le Soleil Levant

Hermes (60), proche de Beauvais à 1H30 de Paris en voiture et depuis gare du Nord

Coût animation : 290 E

Coût Hébergement : entre 50 et 60E/j selon la catégorie de chambre. Pension complète

Renseignements et inscriptions : 0611756955 ou mh.sourd@gmail.com

Site internet : www.chemin-des-sources.com