



Newsletter du 1^{er} mars 2011

Retrouvez toutes ces informations sur www.appb.org

Atelier Méditation & Danse à Lyon Vendredi 18 mars 2011 de 19h30 à 22h30 animé par Yannick Laval, thérapeute psychocorporel et danseur

Thème de l'atelier : Printemps

Lors de cet atelier, veille de pleine lune et à deux jours du printemps, nous fêterons l'arrivée de cette nouvelle saison. L'occasion de vivre de nouveau, en conscience, par la danse et la méditation, un passage entre le repli hivernal et le renouveau printanier !

Lieu

11/13 rue Curie 69006 Lyon
Code d'entrée : 26A70

Horaires

19h30-22h30

Tarif

50€

Penser à amener une tenue confortable et une bouteille d'eau !

Pour tous renseignements et inscription : yannick.laval@free.fr ou 0672756243

Toutes les infos sur le blog : <http://yannicklaval.over-blog.com>



La Vitalité du Démon De la protection à la pulsation du vivant du 13 au 15 mai 2011 Stage de psychothérapie corporelle Animé et organisé par Félix Haubold et Caroline Jeannet

Ce stage est une invitation à rencontrer et incarner mon Héros et mon Démon intérieurs, en explorant par le corps, le jeu, le plaisir et les outils de la Psychologie Biodynamique les différentes facettes de ces archétypes fondamentaux.

Le Héros, c'est l'aspect de ma personnalité qui dit oui à la vie et à l'aventure, il a la fraîcheur, la force et l'innocence de l'enfant spontané. Il poursuit une quête qui l'amène à sa réalisation et se consacre à quelque chose de plus grand que lui.

Le Démon c'est l'aspect de ma personnalité qui freine mes élans et qui détourne mon Héros de l'accomplissement de sa quête. Il est plein de ressources d'énergie, de créativité et peut prendre toutes les formes qu'il veut...

Mais à quoi me sert-il ? Et que protège-t-il de si précieux ?

Démystifier mes parts d'ombre sans les sous-estimer, les reconnaître pour mieux les apprivoiser, comprendre leur pouvoir de protection, afin de contacter, entre ombre et lumière, la pulsation du vivant

La Psychologie Biodynamique postule l'existence d'une personnalité essentielle et unique, appelée aussi noyau sain.

La quête de l'humain serait alors d'approfondir sans cesse le contact avec cette partie pour tendre vers sa propre réalisation.

Les animateurs

Thérapeutes psychocorporels, tous deux formés (pendant 5 ans) et diplômés par l'Ecole de Psychologie Biodynamique de Montpellier.

Félix Haubold

Né en Allemagne de l'Est, il a un parcours professionnel tant intellectuel que manuel.

La rencontre avec la Psychologie Biodynamique lui permet d'orienter son travail thérapeutique dans l'accueil des chemins de vie les plus différents : l'accompagnement dans la recherche d'autonomie, l'aptitude à savourer les moments plaisants de la vie, dans l'approche de notre nature profonde, notre "essence".

Caroline Jeannet

Avant de rencontrer la Psychologie Biodynamique, elle croise sur son chemin la psychanalyse, l'énergétique et le Tantra. Intégrant ces différentes approches, elle privilégie dans son accompagnement thérapeutique, l'enracinement dans le corps et l'écoute subtile du rythme de chacun.

Nous sommes membres d'une association professionnelle (Appb) et respectons sa charte éthique, consultable sur www.appb.org

Stage résidentiel du vendredi 10h30 au dimanche 16h00

au Hameau de l'Etoile, 34380 Saint Martin de Londres

Tél. 04 67 55 75 73 – www.hameaudeletoile.com

Tarif d'animation : 290 € (nous contacter en cas de difficultés financières)

Frais d'hébergement en pension complète :

63€/par jour en chambre de 3 ou 4. Les personnes qui souhaitent une chambre individuelle doivent en faire la demande directement au hameau de l'étoile (places limitées)

Contact

Félix : 06 85 02 82 19 email : felix.haubold@laposte.net

Caroline : 06 73 74 90 26

Propositions de l'Ecole Biodynamique

SALON

LYON

Stand de l'Ecole Biodynamique et de l'APPB au **Salon Primevère**

11 au 13 mars – Eurexpo – bd de l'Europe – 69680 Chassieu - Entrée: 8 €



CONFÉRENCES

MONTPELLIER - Jeudi 3 mars - Christiane Lewin

20h30 - Centre de Psychologie Biodynamique - 999, avenue du Pont Trinquat - 34000 Montpellier - 5 €

Le travail sur la voix: une voie de transformation avec la Psychologie Biodynamique

Le travail avec la voix, qui est un outil de prédilection pour développer la capacité à l'expression, ouvre aussi un chemin de transformation. La voix est le reflet de l'être, et de ce que les expériences passées y ont laissé comme traces. Fondamentalement psycho-corporel, ce travail permet d'élever le niveau vibratoire afin d'entrer dans des états modifiés de conscience. Il cherche les clés sonores qui ouvrent les portes scellées de l'histoire, et laisse émerger les chants guérissants.

LYON - Samedi 5 mars – Anne Christèle Fransès et Marc Venturini

10h-13h - Espace Amessence - 2 rue de Thou - 69001 Lyon -10 € sur inscription

Conférence/atelier - Le Drainage Profond en Psychologie Biodynamique, des retrouvailles avec notre Soi

Pour ne plus sentir les souffrances que nous avons pu rencontrer enfant, pour nous adapter au contexte familial et culturel, nous avons mis en place de puissants mécanismes de protection psychiques et corporels qui limitent la circulation de notre énergie vitale. Le Drainage Profond, méthode psycho-corporelle de la psychologie biodynamique, nous donne une conscience très organique de notre système de défense. Il nous invite à traverser nos résistances, libérer notre énergie vitale, pour enfin retrouver la joie et le plaisir de vivre notre essence.

DIJON - Mercredi 9 mars – François Lewin

20h - Librairie L'air libre - 55, rue Chabot-Charny - 21000 Dijon - 5 €

La régulation émotionnelle, une capacité du corps à digérer le stress

A l'heure où les pressions externes sur nos rythmes de vies sont de plus en plus fortes, il est parfois difficile de trouver le temps de décompresser... Et l'on se surprend soi-même à devenir irritable ou renfermé. Pourtant, il existe dans le corps une grande capacité à « digérer » le stress. La PB a développé la remise en route de cette fonction appelée « psycho-péristaltisme », permettant à l'organisme de retrouver souplesse et harmonie naturelle.

MARSEILLE – Jeudi 10 mars - Simone Sabatié et Anne Pampuzac –

18h30 - Bioplus - 16, bd des Acières - 13010 Marseille – 5 €

Comment faire face au stress de la vie actuelle?

La Psychologie Biodynamique est une approche pour réparer les traumatismes du passé et (re)trouver sa spontanéité et sa joie de vivre. De l'univers à la cellule tout respire, vibre, pulse. Mais notre éducation, notre environnement et d'éventuels traumatismes, ont tendance à figer cette circulation libre et spontanée. La PB par le travail avec la psyché et le corps, a pour but de remettre l'énergie en mouvement, permettant à tout notre être de retrouver la pulsation primaire.

NIMES - Mardi 15 mars - Nadine Thomas

20h30 - Ever in café - 1 Place Séverine - 30900 Nîmes - 5 €

Comment retrouver la joie et la créativité en dénouant les blocages émotionnels et corporels

Chaque être humain est unique et vient au monde avec un potentiel positif que la Psychologie Biodynamique nomme le noyau sain. Cependant les expériences douloureuses et non résolues favorisent l'apparition de cuirasses. La pulsation de vie est alors réduite et les émotions ne trouvent plus leur chemin d'expression. Les différents outils proposés par la PB permettent de libérer l'énergie figée par les mémoires corporelles et de retrouver la joie, la créativité, l'harmonie corps-esprit, sources de vie essentielles.

MODULE DE 1^{er} CYCLE DE FORMATION – ouverts à tous

LYON – du jeudi 10 au dimanche 13 mars – François Lewin

Centre de Psychologie Biodynamique – 24 ter, av Guy de Colongue – 69130 Eculy

De la Rencontre du père à l'indépendance – François LEWIN

Dans notre société en mutation, les fonctions parentales sont en première ligne sur le front du changement. En particulier la place du père subit la crise de plein fouet, car celui-ci est traditionnellement l'interface entre le monde extérieur et le monde familial et intime. Les valeurs sociales et les repères de savoir qui se sont quasiment inversés en quelques décennies dans les sociétés occidentales, rendent caduques les anciens modèles sans que les rôles nouveaux ne soient apparus. Ainsi, des générations d'adultes se trouvent « orphelins » de la figure paternelle... Ce déficit de sécurité de « l'archétype Père » peut amener à deux attitudes opposées et souvent liées, la peur de l'extérieur, de l'inconnu, de l'aventure, ou au contraire la quête de reconnaissance dans des défis de plus en plus grands sans jamais en trouver la fin. Le résultat en est un épuisement avec la sensation d'une vie de labeur inutile ou l'âme se sent obligée. Retrouver la pulsation de l'âme et l'union avec le parent masculin est sans doute un arbuté solide, réserve de force, appui et allié dans l'épreuve. Ce stage permettra de clarifier et dépasser l'interaction personnelle souvent réactive avec son père réel, pour aller, au-delà de lui, rencontrer son « archétype Père », figure vivante depuis toujours au fond de nous.