



**Newsletter du 1er novembre 2010**  
Retrouvez toutes ces informations sur [www.appb.org](http://www.appb.org)



**Stage d'aide à la rédaction des mémoires de fin d'études**  
**Public : thérapeutes**  
**du lundi 27 /12/ 2010 10h au jeudi 31/ 12/ 2010 18h.**  
**Animé par Geneviève David**

Lieu : EPBE, le Jardin 999, av du pont trinquat 34000 MONTPELLIER

Tarif promotionnel :  
100 euros par jour ; 320 euros les 4 jours (chaque jour : 6h d'activité seule et avec le groupe).  
L'APPB propose d'accorder une aide financière partielle aux adhérents qui le souhaitent, sur simple demande envoyée à Marie-Noëlle Matignon: [secrtaire@appb.org](mailto:secrtaire@appb.org).

Inscriptions :  
Geneviève DAVID, formatrice d'adultes depuis 22 ans et biodynamicienne, pédagogie émancipatrice  
tél. 06 73 42 48 40.

**Eve & Lilith**  
**Conférence le mardi 9 novembre à 20h30**  
**Alexandra Pérol & Marie-Hélène Sourd, 5€**  
**au CPPB, salle Zéphyr, 59 Bd de Ménilmontant, Paris 11e, M° Père Lachaise**

Eve la douce, Lilith la rebelle, deux faces clivées de la force archaïque du Féminin, deux archétypes tapis dans l'ombre de nos inconscients et de nos corps... A partir de l'histoire de ces deux figures féminines originelles, nous explorerons comment leurs qualités sont incarnées en chacune de nous, comment douceur et rébellion peuvent s'actualiser et s'allier, pour nous aider à potentialiser notre confiance en nous, notre ancrage et notre pouvoir d'aimer dans ce monde. La Biodynamique souvent citée pour son travail de reparentage, de massages ou végétothérapie a cette qualité de s'ouvrir à d'autres techniques pour ouvrir notre conscience et laisser passer l'énergie rouge, énergie montante, énergie du feu. Nous développerons comment lors de cette conférence atelier.

**Eve & Lilith, le stage dédié aux femmes,**  
**du jeudi 2 décembre 20h au dimanche 5 décembre 13h**  
**animé par Alexandra Pérol & Marie-Hélène Sourd**

À La Roche Guyon (1h30 de Paris)

Ne manquez pas ce stage intensif où, en nous appuyant sur les archétypes Eve & Lilith (et le soutien du groupe), nous plongeons dans nos profondeurs pour nous séparer de ce qui nous entrave (peurs, colères, hontes, limitations, jugements portés sur nous et les autres) avec à la clé la possibilité de potentialiser votre confiance en vous, votre pouvoir d'aimer et ancrer votre place dans le monde.

Nous travaillons dans la verticalité, avec la transe danse (un percussionniste spécialisé dans l'accompagnement des énergies de groupe devrait se joindre à nous), des rituels, une parole «enracinée» dans notre force et surtout le soutien du groupe à chacune ainsi que des deux animatrices Marie-Hélène Sourd et Alexandra Pérol.

C'est un stage intensif dans son contenu et qui peut vous aider à faire une bascule dans votre vie, à sortir de votre prison, des schémas répétitifs.

**Offre Spéciale Stage Eve & Lilith**

10% de remise sur le tarif animation, soit 360€ au lieu de 400€ pour toute personne qui s'engage totalement au plus tard le jour de la conférence (9 novembre).

Hébergement résidentiel simple: 105€

**Propositions de l'Ecole Biodynamique**  
**pour novembre 2010**

**Conférences, modules de 1er cycle...**

**Première quinzaine**

**CONFÉRENCES**

• **ST ETIENNE – Jeudi 4 novembre – Dominique Guttierrez**  
20h – Librairie Reliance – 19, rue Brossard – 42000 St Etienne - Entrée : 5 €

**La thérapie Biodynamique avec le cheval**

Le contact avec le cheval nous permet de retrouver un fonctionnement plus simple et plus naturel. Le cheval ou le poney proposent de communiquer autrement, de prendre le temps d'observer, d'être observé, de jouer avec l'espace et de prendre sa place, de nous reconnecter à notre sensibilité. Tout cela nous donne de la force et du pouvoir, nous permet de retrouver confiance et d'agir en accord avec notre être essentiel. Ce travail vous sera montré au travers d'une vidéo de 26 min et d'une conférence.

• **MARSEILLE – Jeudi 4 novembre – Nathalie Laplane**  
20h30 – Biocoop Coin Joli – 14, bd Gustave Ganay – 13009 Marseille - Entrée : 5 €

**Etre parent est un art que la Psychologie Biodynamique invite à développer**

Etre parent est un art fondamental pour le développement de nos enfants et de notre société. Tout enfant porte en lui un «noyau sain». Cette personnalité primaire est constituée de fonctionnements essentiels qui nourrissent tous les plans de son être. Il est bon que l'enfant puisse vivre un certain nombre d'expériences essentielles pour que ceux-ci se déploient. Au travers des outils de la PB, il vous sera proposé un itinéraire simple et passionnant afin d'accompagner les enfants à rester en contact avec leur personnalité profonde.

• **BLANQUEFORT – Lundi 8 novembre – Odile Bonnet**  
20h30 – 77 Art et Business – 77, rue de Saint Ahon – 33290 Blanquefort/Caychac - Entrée : 5 €

**Corps et transmissions familiales par la Psychologie Biodynamique**

Nous vivons souvent, au travers notre corps, des réactions étranges : blocages, attitudes répétitives, douleurs. La PB propose un retour au corps pour mieux identifier nos origines, comprendre les messages corporels des transmissions familiales et donner une autre opportunité à la vie de circuler librement - l'âme de l'universel revient non par le savoir mais par le corps et la parole.

• **PARIS – Mardi 9 novembre – Alexandra Pérol et Marie Hélène Sourd**  
20h30 – Centre Parisien de Psychologie Biodynamique, 59 bd de Ménilmontant, 75011 Paris – Entrée : 5 €

**Eve & Lilith au vu de la Psychologie Biodynamique**

Eve la douce, Lilith la rebelle, deux faces clivées de la force archaïque du Féminin, deux archétypes tapis dans l'ombre de nos inconscients et de nos corps... A partir de l'histoire de ces deux figures féminines originelles, nous explorerons comment leurs qualités sont incarnées en chacune de nous, comment douceur et rébellion peuvent s'actualiser et s'allier, pour nous aider à potentialiser notre confiance en nous, notre ancrage et notre pouvoir d'aimer dans ce monde. La Biodynamique souvent citée pour son travail de reparentage, de massages ou végétothérapie a cette qualité de s'ouvrir à d'autres techniques pour ouvrir notre conscience et laisser passer l'énergie rouge, énergie montante, énergie du feu. Nous développerons comment lors de cette conférence atelier.

**MODULE DE FORMATION**

PARIS – du jeudi 11 au dimanche 14 novembre

**Les Sculpteurs d'inconscient – Alberto d'Enjoy**

Centre Parisien de Psychologie Biodynamique – 59, Bd de Ménilmontant – 75011 Paris

Tout au long de notre existence, notre corps s'est construit et modelé en inscrivant chagrins et bonheurs au cœur de nos chairs. Le travail en thérapie psycho-corporelle apprend à décrypter l'histoire dans ce livre vivant où tout est inscrit et potentiellement transformable. A l'écoute des ces mémoires, les Massages Biodynamiques savent initier un changement durable par le nettoyage des cicatrices douloureuses pour réveiller le potentiel de vie et d'amour.

**Deuxième quinzaine**

**CONFÉRENCES**

• **LA TOUR DU PIN – Jeudi 18 novembre – Marc Venturini**  
20h30 – Le Clématis – 26, rue Jean Ferrand – 38110 La Tour du Pin - Entrée : 5 €

**De la reconstruction de soi à l'autonomie affective par la psychologie biodynamique**

Les douleurs émotionnelles de notre enfance qui ne sont pas résolues vont créer des schémas de répétition dans nos vies, tant sur le plan psychique que corporel. A l'aide des différents outils de la PB, il est question de mettre au jour, avec l'aide du corps, ces schémas et ces blessures passées, qui restent dans l'inconscient à l'âge adulte. Cela permet de retrouver la liberté de notre être premier et l'autonomie affective.

• **CLERMONT L'HERAULT – Lundi 22 novembre – Carole Vaskou**  
20h30 – Biomonde – Place Marcel Gontier – 34800 Clermont l'Hérault - Entrée : 5 €

**Prendre soin de son enfant blessé pour laisser vivre l'adulte sain par la Psychologie Biodynamique**

Qui ne s'est étonné, une fois, d'avoir une réaction émotionnelle disproportionnée par rapport à un événement déclencheur ? Bien souvent, cette réaction est la manifestation de l'enfant blessé, qui de fait, agit et emprisonne l'adulte. La PB, avec ces différents outils, permet d'accueillir, de laisser s'exprimer cet enfant pour en prendre soin et de permettre à l'adulte de retrouver sa propre liberté.

• **MONTPELLIER – Mardi 23 novembre – Christiane Lewin**  
20h30 – Espace Santé – 54, avenue Emile Diacon – 34090 Montpellier – Entrée : 5 €

**La régulation émotionnelle, une capacité de corps à digérer le stress**

A l'heure où les émotions externes sur nos rythmes de vies sont de plus en plus fortes, il est parfois difficile de trouver le temps de décompresser... Pourtant, il existe dans le corps une grande capacité à «digérer» le stress. La PB a développé la remise en route de cette fonction appelée «psycho-péristaltisme», permettant à l'organisme de retrouver souplesse et harmonie naturelle.

• **PARIS – Mercredi 24 novembre – François Lewin**  
20h30 – Forum 104 – 104, rue de Vaugirard – 75006 Paris – Entrée : 5 €

**Le corps vecteur de conscience par la Psychologie Biodynamique**

On a longtemps considéré le corps comme une mécanique séparée de la tête pensante. Cependant toute prise de conscience enracinée passe par l'expérience corporelle. Le corps est le dépositaire de notre mémoire, engrammée dans nos cellules. Si l'on se laisse pénétrer par les informations du Soma : du corps vivant, alors s'ouvre à nous une conscience sans limite, pleine de connaissance et de sagesse.

• **LYON - Jeudi 25 novembre – Claudine Czajkowski**  
20h – Le Jardin Léo Lagrange – 33, rue Francis Chirat – 69100 Villeurbanne – Entrée : 5 €

**L'ouverture du cœur par la Psychologie Biodynamique**

L'ouverture du cœur est une clé de la guérison de l'individu et de la planète. La PB, par ses techniques psycho-corporelles, nous aide à contacter nos émotions refoulées pour les reconnaître, les exprimer et les digérer. Libéré de toutes ces pollutions émotionnelles, le cœur peut s'ouvrir à l'amour, à la confiance et à la joie. La paix intérieure s'installe, et le respect de la vie devient une évidence.

• **CHARLEVILLE MEZIERE – Lundi 29 novembre – Catherine Maupu Morel**  
18h30 – Maison des Associations – Rue Jean Moulin – 08000 Charleville Mézière - Entrée : 5 €

**L'énergie vitale et la psychologie biodynamique**

Stress, démotivation, épuisement, colère rentrée ou au contraire trop exprimée... quand l'énergie vitale est déviée de son parcours naturel, tout se dérègle. La psychologie biodynamique propose un chemin entre parole et travail corporel, vers notre être essentiel, siège de notre énergie profonde et transformatrice.

• **NARBONNE – Mardi 30 novembre – Félix Aubold**  
18h30 – Foyer Léo Lagrange – 27, av de Lattre de Tassigny – 11100 Narbonne – Entrée : 5 €

**L'accueil bienveillant de la réalité de l'être par la Psychologie Biodynamique**

L'accueil bienveillant de tous les niveaux de l'être - atout majeur de la Psychologie Biodynamique - permet à la personne d'accepter qui elle est et d'entamer un chemin vers son Etre profond. Une clé importante consiste à cultiver le contact avec ce Noyau Sain, qui de par sa nature est acceptant, aimant, plein de potentiel et de souplesse. Dès lors, la personne peut faire de petits et de grands ajustements pour aller dans le sens de sa réalisation.

**MODULE DE FORMATION**

MONTPELLIER – du jeudi 25 au dimanche 28 novembre

**Présence et écoute : la relation consciente – Sylvie Richard**

Centre de Psychologie Biodynamique – Chemin du Moulin – 34690 Fabrègues

Le but de ce stage est de développer la qualité de présence, de conscience et d'écoute dont dépend la capacité à être véritablement en relation à soi-même et à l'autre. La présence est un acte qui engage le corps et le cœur autant que l'esprit. C'est la toile de fond qui sous tend le processus thérapeutique. Par cette conscience amplifiée, le thérapeute pose des actes justes, non réactifs. Pour cette exploration, nous utiliserons la danse, le travail sur la voix, des exercices d'enracinement et les Massages Biodynamiques. S'enraciner dans sa présence, amène chacun à faire l'expérience d'un espace paisible, où grandit la confiance en soi et en la vie, où la vision devient claire et précise en même temps que précieuse.