

Newsletter du 1^{er} septembre 2010

Retrouvez toutes ces informations sur www.appb.org

Les émotions, fabuleux outil pour l'émergence de notre Être intérieur animé par Alain Boudet, thérapeute psychocorporel, enseignant Samedi 23 et dimanche 24 octobre 2010 en Périgord

Notre vie est pleine d'émotions, agréables ou désagréables, dont la conséquence est notre plus ou moins grande satisfaction de ce que nous sommes et de ce que nous vivons. Dans quelle mesure pouvons-nous choisir une vie qui nous remplisse? N'est-elle pas soumise aux aléas extérieurs? Quelle prise avons-nous sur les événements planétaires actuels - perte d'emploi, crise financière, séparations, décès, catastrophes naturelles, conflits?

En réalité, ce sont nos émotions, sentiments et pensées qui créent notre vie et non le contraire. Elles nous montrent qui nous sommes au fond de nous. En nous mettant à leur écoute et en les modifiant, nous pouvons nous relier à notre être intérieur et créer la vie magnifique qui en est la manifestation naturelle.

Tarif: 120 €

Prenez connaissance du contenu du stage et des formalités d'inscription sur cette page:
<http://www.spirit-science.fr/agenda/StageSOI10-10.html>

Alain Boudet
Les Poulvelleries
24200 PROISSANS, France
05 53 30 38 98 - 06 18 37 22 11
<http://www.spirit-science.fr/>
alain.boudet@orange.fr



Conférence: Les massages biodynamiques pour retrouver son être par Alain Boudet, thérapeute psycho-corporel biodynamicien Samedi 9 et dimanche 10 octobre 2010 à Sarlat (Dordogne)

SALON du bien-être: Stands et Conférences
Tarif: entrée 3 €, gratuit pour les moins de 14 ans.
Lieu: Ancien Evêché au dessus de l'office de tourisme
Organisatrice:
Association A Vie, Magali Jimenez, 10 Bd Eugène Leroy,
24200 SARLAT LA CANEDA; 06 08 92 08 26 - bien.etre24@gmail.com

Massages biodynamiques et auto-régulation du corps animés par Martine Herrbrech



Ces ateliers permettront d'explorer comment relâcher son stress, favoriser l'auto régulation du corps et développer sa sensibilité, pour trouver plus de confort et de vie dans son quotidien ainsi qu'une meilleure qualité de présence à soi-même et aux autres.

Ces gestes simples, pratiqués dans un climat respectueux et sécurisant, amènent à un relâchement musculaire, respiratoire et émotionnel.

Deux cycles de 8 ateliers à Montpellier :
Du MARDI 19 octobre au 21 décembre 2010
Du MARDI 15 mars au 10 mai 2011

Le cycle : 240 € - engagement sur le cycle demandé après le premier atelier.

Pour en savoir plus :
Martine HERRBRECH 04 67 87 26 95 - 06 27 76 12 67 m.herrbrech@wanadoo.fr

Les rendez-vous méditatifs du corps animés par Yannick Laval, thérapeute psychocorporel biodynamique et danseur, à Lyon.

Nous vivons actuellement une période de grands changements tant sur un plan individuel que collectif.

Ces rendez-vous réguliers sont un retour ver soi. Un pas hors de la course et la frénésie du monde, une parenthèse dans notre quotidien pour mieux le retrouver : une opportunité de se préparer à traverser en conscience et le plus sereinement possible ces changements et mouvements que nous sommes amenés à vivre. Un rendez-vous régulier pour accompagner et installer jusque dans notre corps ces énergies porteuses de changement.

Ces rendez-vous comportent une «phase méditative» basée sur la respiration et qui s'articule la plupart du temps autour d'un travail de visualisation. Cette phase méditative permet notamment de «se poser», de se centrer, de se défaire en douceur de ce qui nous encombre et nous limite et de contacter de nouvelles sensations et de nouvelles «postures intérieures» plus adaptées à notre réalité et à tous les changements intérieurs et extérieurs.

Puis une «phase active», qui s'organise à partir de propositions très simples mettant le corps en mouvement, que ce soit seul, à deux ou plus, et selon le thème de travail du moment. Cette phase active permet d'installer dans notre verticalité, dans nos gestes, dans l'espace et la relation à l'autre ces nouvelles sensations et de faire le lien avec notre quotidien et le monde dans lequel nous vivons.

Les rendez-vous du soir, d'une durée plus longue (1h30), seront l'occasion d'explorer plus en profondeur dans le mouvement et la danse ce qui aura été contacté lors de la phase méditative.

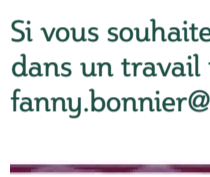
En attendant de peut-être nous retrouver pour partager ensemble ces moments de méditation et de danse, vous pouvez vous rendre sur le blog <http://yannicklaval.over-blog.com> pour plus de renseignements !

Infos Pratiques

Horaires
Tous les lundis de 12h30 à 13h30 (10€/séance 100€/trim.)
Tous les lundis de 18h30 à 20h (15€/séance 120€/trim.)
Tous les mardis de 12h30 à 13h30 (10€/séance 100/trim.)
Tous les mercredis de 19h30 à 21h (15€/séance 120€/trim.)
Lieu
129B rue Vauban 69006 Lyon (M^o Masséna) sauf pour le lundi soir qui aura lieu à l'Espace Sompys, 11/13 rue Curie 69006 Lyon (M^o Masséna ou Charpennes ou Brotteaux)
Renseignements et inscription
Yannick Laval
0672756243
yannick.laval@free.fr
yannicklaval.over-blog.com



DEEP DRAINING – DRAINAGE PROFOND Ecole Pratique



Dans le cadre du développement de cette méthode psycho-corporelle biodynamique, nous vous informons qu'une école pratique est en place sur Paris, Lyon et Montpellier.

Les thérapeutes qui ont participé à la spécialisation de Deep-DRAINING avec Alberto D'Enjoy proposent de recevoir, pour 20 séances individuelles de massage en drainage profond, les personnes intéressées par ce travail ; ils suivent en contrepartie des séances de supervisions spécifiques.

Le deep-dRAINING est au service de l'émergence de la vie et permet de renouer avec les origines de la biodynamique.

Si vous souhaitez faire cette belle expérience dans le cadre de cette école pratique et que vous êtes déjà engagé dans un travail thérapeutique, contactez Fanny Bonnier, coordinatrice, au 04 32 40 04 48 ou par email : fanny.bonnier@free.fr

JOURNEES PORTES OUVERTES

PARIS – Samedi 18 septembre

Centre Parisien de Psychologie Biodynamique – 59, bd de Ménilmontant – 75011 Paris

LYON – Samedi 25 septembre

Centre de Psychologie Biodynamique - 24 ter, av Guy de Collongue - 69130 Ecully (prox Lyon)

MONTPELLIER – Samedi 25 septembre

Centre de Psychologie Biodynamique – 999, av du Pont Trinquat – 34070 Montpellier

16h à 19h – Gratuit sur inscription
Présentation de l'Ecole – Conférence de D. Gutierrez (Paris) F. Lewin (Lyon) et C Lewin (Montpellier) « L'Ecole Biodynamique, une école de transformation et de professionnalisation » - Petits groupes de questions-réponses - Pot de bienvenue - Atelier découverte « Massages de bio-intégration »

CONFÉRENCES

NIMES – Mardi 21 septembre – Nadine Thomas

20h30 – Entrée : 5 € - Ever in Café - 1, Impasse Séverine - 30900 Nîmes

La Psychologie Biodynamique, un chemin vers le lâcher-prise
L'enfant vient au monde riche d'une personnalité primaire et d'une énergie de vie joyeuse et simple. Les épreuves non digérées l'amènent cependant à construire des cuirasses corporelles, à se couper de ses ressentis émotionnels, à devenir un être prisonnier de ses résistances. La PB, par son approche psycho-corporelle lui permet de lâcher ses vieux schémas, de redonner du sens à ses actes et l'autorise à oser sa vie dans la joie et la fluidité.

NANTES – Mercredi 29 septembre – Isabelle Barbier

18h30 – Entrée : 5 € - Librairie Différences - 35 chaussée de la Madeleine - 44 000 Nantes

Aller vers la globalité de son être par la Psychologie Biodynamique
Notre corps est construit pour permettre une vie respire, vibre, pulse. Mais notre quotidien révèle des conditionnements qui nous empêchent de vivre cela. Par son approche psycho-corporelle, en nous mettant en contact avec nos émotions et notre ressenti, la PB, va venir dénouer les blessures du passé inscrites dans les mémoires de nos cellules. Peu à peu, l'individu retrouve un bien être indépendant relié à sa dimension globale : corps-âme-esprit.

AIX EN PROVENCE – Mercredi 29 septembre – Simone Sabatié et Anne Pampuzac

19h30 – Entrée : 5 € - Centre Co-Naissance - Chemin de l'Aubère - 13100 Aix en Provence

La Psychologie Biodynamique, une approche pour retrouver le vivant en soi
La vie est pulsation. De l'univers à la cellule tout respire, vibre, pulse. Mais notre éducation, notre environnement et d'éventuels traumatismes, ont tendance à figer cette expression de la vie en nous. La PB par le travail avec la psyché et le corps, a pour but de remettre l'énergie en mouvement, permettant à tout notre être de retrouver la pulsation primaire. S'ouvre alors le chemin vers l'auto-régulation, l'autonomie, la créativité, la joie de vivre...

AVIGNON – Jeudi 30 septembre – Véronique Pioch

20h30 – Entrée : 5 € (Restauration possible sur place) - Le Chapeau rouge - 34/36 rue du Chapeau Rouge - 84000 Avignon

Le principe féminin, principe masculin, retrouvaille et unification par la Psychologie Biodynamique
Toute création est issue de la rencontre des principes masculin et féminin. L'énergie féminine (terre) nous enracine dans notre corps, dans une capacité d'accueil de nos ressentis. L'énergie masculine (feu) est celle qui nous fait aller de l'avant, créer des intentions claires, agir. La PB propose des outils pour retourner à la source des ces énergies, nettoyer ce qui a besoin et retrouver une relation dynamique entre ces deux polarités.

MODULES DE FORMATION

PARIS – du jeudi 16 au dimanche 19 septembre – Rubens Kignel

La thérapie familiale
Centre Parisien de Psychologie Biodynamique – 59, bd de Ménilmontant – 75011 Paris

Notre personnalité est une réponse créée pour s'adapter aux conflits dans lesquels nous avons grandi. Nous nous construisons à travers un monde familial chargé de rites plus ou moins explicites. Or les règles cachées sont des conditionnements qui nous agissent sans connaissance ni maîtrise. La thérapie familiale va mettre à jour ces structures sous-tendant nos attitudes et nos traits de caractère. On va s'intéresser au système familial, mettre en scène la place et le rôle de chacun, pour repérer les interactions des uns et des autres et délivrer chacun des rôles assignés. Cette approche systémique biodynamique est très fructueuse pour supprimer les freins à la réalisation de soi même pour trouver sa juste place dans le monde.

LYON – du jeudi 30 septembre au dimanche 3 octobre – François Lewin

De la rencontre du père à l'indépendance
Centre de Psychologie Biodynamique – 24 ter, av Guy de Collongue – 69130 Ecully

Dans notre société en mutation, les fonctions parentales sont en première ligne sur le front du changement et en particulier la place du père. Il est traditionnellement l'interface entre le monde familial et le monde extérieur. Les repères et les valeurs sociales qui se sont quasiment inversés en quelques décennies rendent caduques les anciens modèles sans que les rôles nouveaux soient apparus. Ce déficit de sécurité de l'archétype « Père » peut amener la peur de l'inconnu ou au contraire une quête de reconnaissance dans des défis de plus en plus grands. Retrouver la force et l'appui du parent masculin est comme sentir derrière soi un arbre solide, réserve de force, appui et allié dans l'épreuve. Ce stage permettra de clarifier et dépasser l'interaction personnelle avec son père, pour aller au delà de lui, rencontrer son archétype « Père » figure vivante depuis toujours au fond de nous.

