

CHANT ET MOUVEMENTS DE L'ÂME

cycle d'évolution personnelle

S'exprimer par le mouvement spontané et le son
Faire vibrer son âme par le chant et la danse
Se faire plaisir, se découvrir, partager, rire, pleurer...
et laisser l'art nous transformer !

Portés par la musique de notre âme, dans l'accueil de nos sensations nous traversons nos émotions. Alors nos mémoires oubliées se délient et libèrent notre énergie vitale. Selon notre propre rythme, nous retrouvons l'innocence de l'enfant, avec sa joie de vivre, sa simplicité et son ouverture au monde.

Pas à pas la profondeur de notre être essentiel révèle toutes ses qualités et son potentiel créateur.

Anne Christèle Fransès et Myriam Arnaud sont thérapeutes psychocorporelles biodynamiques, passionnées par les différentes expressions artistiques de l'être humain. Leur présence sécurisante, leur sensibilité à voir la beauté de la Vie dans chaque personne favorisent l'émergence du ressenti pour un travail en profondeur.

Dates : 15 octobre et 26 novembre 2011
14 Janvier, 10 mars, 28 Avril et 2 juin 2012

Horaires : 10h - 17h 30 (pause: repas léger tiré du sac)

Tarif : 100 euros la journée
L'engagement annuel se concrétise par la remise des 6 chèques encaissés au fur et à mesure des séances.

Lieu : chemin de Volange - Saint-Didier au Mont d'Or - 69370

Contacts et renseignements :

Anne Christèle Fransès : 06 14 21 39 16 ou annechristele@orange.fr
Myriam Arnaud : 04 79 69 26 88 ou emmarnaud@gmail.com

Myriam Arnaud

Thérapeute psycho-corporelle biodynamique
Yoga du Son. Chant sacré.

*La voix est depuis toujours mon instrument préféré. Et je m'émerveille de voir comment la puissance du Son libère nos émotions et ouvre cette transformation intérieure qui délie l'expression de notre Etre à travers notre corps, qui peut alors vibrer et se mouvoir.
Une belle expérience à partager !*

Anne Christèle Fransès

Thérapeute psycho-corporelle
Professeur de danse contemporaine

Bercée et portée par la Danse depuis toujours, je suis très touchée par la Vie où tout est Mouvement et Lien. Par expérience, je sens combien la Danse, avec sa palette de sensations, d'émotions et de sentiments, permet d'exprimer le chant et les mouvements de notre Ame, de la Vie, parfois même l'Indicible. Un très beau chemin d'évolution !